

porozumejme si

Lektorka Lucia Kocianová
s 20-mesačným synom Leonom,
ktorý znakuje „žirafa“.



Aneta
a jej 20-mesačná
dcérka Tímea
znakujú „pes“.



Keď bábätká HOVORIA RUKAMI

Katarína BAROŠOVÁ

Túžite vedieť, čo vám chce
vaše dieťaťko povedať?
Prečo plače a ako mu
urobiť najväčšiu radosť?
Naučte sa spolu
znakovať a dohovoríte
sa s drobčekom
rukami.

Jedenásťmesačnej Nelke
ukazuje mama Janka
znak „svetlo“.





Lenka so 17-mesačným
Matkom
znakujúcim „ešte“.

znaky a prvé výsledky sa dostavia okolo desiateho až trinásteho mesiaca. Pätnásťmesačné deti už vedia znakmi vyjadriť celkom slušné požiadavky. Znakovať s dieťaťom môžu okrem vás aj starí rodičia. Veľmi vítaným pomocníkom je znakovanie pri zblížovaní súrodencov, keď starší učia znaky mladších, a tým majú pocit dôležitosti. To, ako dlho dieťa bude znakovať, závisí predovšetkým od jeho verbálnych schopností. Niektoré začnú nahrádzať znaky za slová už v roku a pol, iné znakujú ešte v troch rokoch. Tak či onak sú znakujúce deti slovne zdatnejšie ako ich rovesníci a rozhodne neplatí, že u detí, ktoré vedia znakovať, sa oddiali nástup používania reči.

Čo na to odborníčky

„Jeden z najdôležitejších prínosov znakovania pre deti je podľa mňa ten, že dieťa sa v relatívne skorom vývinovom štádiu stáva ‚rovnocenným‘ komunikačným partnerom rodiča. Môže a dokáže navrhnúť tému, o ktorej sa chce ‚rozprávať‘, dokáže presnejšie vyjadriť svoje potreby. Zažíva pocit, že rodič mu rozumie a snaží sa mu pomôcť, ak treba. Dieťa sa jednoducho dokáže s dospelým podeliť o svoje vnemy,“ vraví psychologička Katarína Matejová.

Aj detská lekárka MUDr. Anna Popracová považuje znakovanie za prínos pre detičky. „Všetky nové stimuly sú pre dieťa podnetné, vytvárajú nové vzruchy a spojenia v mozgu. Deti sú nesmierne učentlivé. Vývoj reči kurz znakovania negatívne neovplyvní.“

Zapište sa na kurz

Jedna z prvých inštruktoriek znakovania na Slovensku Lucia Kocianová začala so synom Leonkom znakovať v jeho ôsmich mesiacoch. „Prvé znaky, ‚svetlo‘ a ‚ryba‘, ukázal sám od seba v deviatich. Okolo roku sa ‚rozznakoval‘, používal približne päťdesiat znakov a od pätnástich mesiacov ich už začal zamieňať za slová. V roku a pol skladal jednoduché vety a pre slová, ktoré ešte nevedel vysloviť, používal znaky,“ hovorí Lucia. Dnes vedie kurzy znakovania, robí semináre pre rodičov, kde sa môžu túto „tajnú“ reč naučiť a potom ju aplikovať doma na svojich potomkoch. Súčasťou kurzu sú knižky, dévedecká či magnetka so základnými znakmi, ktorú si môžete pripnúť na chladničku.

Za fotografovanie ďakujeme
tanečnému štúdiu ŠancaTanca.

Materinský inštinkt nám väčšinou napovie, čo sa s naším drobcom deje a ako mu čo najlepšie vyhovieť. No existuje spôsob, ktorý komuniáciu medzi vami a nemluvniatkom značne uľahčí – znaková reč. Podobá sa na posunkovú reč hluchonemých a vďaka naučeným jednoduchým gestám sa „dohovoríte“ aj s päťmesačným dieťaťom. Znakovanie mu umožní podeliť sa s vami o svoj svet a upevní vaše vzájomné puto.

Nič nové pod slnkom

Znaky znakovkej reči sú jednoduché, aby ich ľahko pochopilo a vedelo použiť aj niekoľkomesačné dieťa. Predstavujú buď samostatné slová alebo jednoduché pojmy, napríklad „mačka“, „som hladný“, „stačí“, „ešte“.

To, že dieťa používa znaky skôr, ako hovorí, nie je v podstate žiadnou novinkou. Veď vari každý drobček vie zamávať „pápá“ na rozlúčku, zavrútiť hlávkou na znak nesúhlasu, grimasou naznačiť, že mu váš kuchársky výtvor nechutí, či zatlieskať, keď sa mu niečo veľmi páči. Znaková reč však naučí dieťa omnoho viac znakov. Vďaka nim sa s vami ľahšie podelí o svoje dojmy z diania naokolo a najmä vám jednoduchšie naznačí svoje potreby. Dieťa, ktoré sa učí znakovať, čoskoro zistí, že je to oveľa zábavnejší spôsob komunikácie ako plač.

Kedy začať?

So znakovaním je najvhodnejšie začať okolo ôsmeho mesiaca. Dieťaťu pri vybraných slovách zároveň ukazujete príslušné